

שירותי בריאות כללית
המכון לריפוי בעיסוק
מרכז רפואי "לין" - חיפה

Ambulatory Occupational Therapy Unit
Lin Medical Center, Haifa

שד' רוטשילד 35, חיפה, ישראל 35 Rothschild avenue, Haifa, Israel
טל': 972-4-8568388/234
פקס : 972-4-8568431

- שם הקליניקה : המכון לריפוי בעיסוק במרכז הרפואי "לין" Ambulatory Occupational Therapy Unit, Lin Medical Center, Haifa
- האזור : צפון – חיפה
- תחום ריפוי בעיסוק : פיזיקלי
- תתי תחומים : שיקום אורטופדי (כולל כף יד), שיקום נוירולוגי, אבחון ושיקום קוגניטיבי, טיפול בצלקות וכוויות, ארגונומיה, הדרכה וטיפול במחלות פרקים.
- שם האחראית : ענת קונס
- רכזת ההדרכה : הדס פיזר
- שמות המדריכות : הדס פיזר ויפעת גולדשטיין
- צוות המכון : צוות המכון כולל 12 מרפאות בעיסוק, כאשר כל אחת מהן מתמחה בתחום ספציפי.
- העבודה נעשית בקשר הדוק עם גורמים רב מקצועיים הקיימים במרכז הרפואי כמו רופאים, פיזיותרפיסטים, עובדים סוציאליים. כמו כן ישנו קשר עם הגורמים בקהילה כמו היחידה להמשך טיפול של שירותי בריאות כללית ומרכזים שונים בקהילה.
- יחידות נוספות הקשורות למכון :
- מא"ש – מרכז אביזרי שיקום חנות לאמצעי עזר במרכז הרפואי "לין" המופעלת ע"י מתנדבים ומודרכת ע"י מרפאות בעיסוק לפי צורכי הפונים.
 - משו"ב – מעבדת שיקום וטיפול בטכנולוגיות ע"ש קארטן. פרויקט משותף של אוניברסיטת חיפה ושירותי בירות כללית.
- כתובת : שד' רוטשילד 35, חיפה (קריית אליעזר)
- אפיוני הקליניקה : מרכז רפואי "לין" הוא מרפאה מקצועית הנותנת שרות אמבולטורי למבוטחי שירותי בריאות כללית במחוז חיפה. המכון לריפוי בעיסוק הוא מכון שיקומי – פיזיקלי המהווה חלק ממחלקת השיקום במרכז רפואי לין.

אוכלוסיית המטופלים : מבוטחי שרותי בריאות כללית במחוז חיפה, בני כל הגילאים, המופנים למקום ע"י רופאים, לאחר פגיעה או מחלה גופנית. המחלות העיקריות הן מתחום האורתופדיה (כולל כף יד), נוירולוגיה, פלסטיקה, ראומטולוגיה. המטופלים מגיעים לטיפול אינדבידואלי בתדירות של פעם עד 3 פעמים בשבוע על פי הצורך. משך הטיפול 30 – 60 דקות.

ההתמחויות הקיימות במכון :

- אבחון קוגניטיבי.
- טיפול בבעיות נוירולוגיות ו/או קוגניטיביות.
- טיפול מוטורי ו/או תחושת בגפה עליונה ובכך יד.
- בניית והתאמת סדים.
- טיפול בכוויות וצלקות כולל חבישות לחץ.
- הדרכה בתפקודי יום יום (ADL).
- הערכה והתאמה אורגונומית בתחנת עבודה.

הגישה הטיפולית : הגישה היא הוליסטית – כוללנית המתייחסת לכל מרכיבי התפקוד של המטופל, המטופל הוא זה שנמצא במרכז הטיפול, ומטרות הטיפול נקבעות יחד איתו (Client Centered).

בד"כ מעורבות בטיפול גישה נוספת אחת או שתיים בהתאם לפגיעה :

- גישה ביומכנית – שעובדת בעיקר על חסרים פיזיים.
- גישה שיקומית – שמנצלת את העוצמות ומתייחסת לחולשות. גישה המתאימה יותר לאנשים שלא יחזרו לתפקוד פיזי מלא.

אבחונים בשימוש : במכון משתמשים במגוון של אבחונים. אבחונים קוגניטיביים כמו : LOTCA, NCSE, KELS, REY, מדידות של טווח תנועה, כוח גס וכוח תפיסה, בדיקות תחושה ובדיקות תפקודיות כמו : AMPS, MONOFILAMENTS, MINNESOTA MANUAL, DETERITY TEST, PURDUE ועוד.

פעילויות ואמצעים : בטיפול מושם דגש על פעילות אקטיבית בעלת מטרה, תוך התייחסות לתחומי העניין ולצרכיו של המטופל. לצורך כך נעשה שימוש באמצעים שונים ומגוונים, בכלל זה שימוש במחשב. כמו כן במכון מגוון גדול של אמצעי עזר לתפקוד יום יומי לבית, לעבודה ולשעות הפנאי.

הפעלה קבוצתית : כהמשך לטיפול האינדבידואלי חלק מן המטופלים ממשיכים את הטיפול במסגרת קבוצתית, הקבוצות המתקיימות במכון :

- קבוצות פתוחות – שמתקיימות באופן רצוף כמו קבוצת כתף, חימר ומטבח בהן הדגש הוא על הפעלה ספציפית ותפקוד.
- קבוצות סגורות – שמתקיימות כאשר נוצרת קבוצה הומוגנית של מטופלים עם אבחנה דומה, כמו : פרקינסון, ארוע מוחי ומחלקות פרקים בהן בנוסף להפעלה ותפקוד מושם דגש גם על קשיים נפשיים וחברתיים של מטופלים. קבוצות אלו הן בדרך כלל רב מקצועיות.
- אופי ההדרכה : המכון מקבל מדי שנה מספר רב יחסית של סטודנטים. ההדרכה נעשית באופן אינדבידואלי, לכל סטודנט יש את המדריכה שלו איתה הוא מקיים שיחה שבועית והיא

אחראית למהלך ההכשרה. במידה ויש מספר סטודנטים חלק מן ההדרכה נעשה בצורה קבוצתית.

בשל ריבוי תחומי הטיפול, ריבוי המטופלים וריבוי המרפאות בעיסוק במכון, הסטודנטים יכולים להיחשף, לצפות ולהתנסות במגוון נרחב של סוגי טיפולים וסגנונות טיפול.

➤ **מסר לסטודנטים :** אנו מאמינים כי מטרת ההכשרה היא ללמוד, להתנסות, להתמקצע ולא פחות חשוב להנות. אנו מצפים מהסטודנט לגלות עניין במתרחש, להשתתף וליזום ולהפוך בתקופת ההכשרה לחלק אינטגרלי מן הצוות.

➤ **שעות פעילות :** בימים א', ג' ו- ה' בשעות 00:00-16:00.

בימים ב' ו- ד' בשעות 00:00-14:00.

ביום ו' בשעות 00:00-12:00.

שעות הפתיחה אחה"צ הן לעיתים ארוכות יותר ועשויות להשתנות. בשל השעות הרבות בהן המכון פתוח ניתן להיות גמישים מבחינת פריסת שעות הפעילות של הסטודנט בקליניקה.

➤ **נגישות :** קווי אוטובוס רבים מכל חיפה והסביבה מגיעים אל המכון.