

מדינת ישראל – משרד הבריאות
המרכז הרפואי המשולב ע"ש חיים שיבא
מסונף לבית הספר לרפואה ע"ש סאקלר
באוניברסיטת תל - אביב

The state of Israel – Ministry of health
The Chaim Sheba Medical Center
Affiliated to the Tel-Aviv University
Sackler School of Medicine

תל השומר – 52621, ישראל Tel Hashomer – 52621, Israel

מס' טלפון למנהלת שירותי הריפוי בעיסוק (אילה נוטה)

טל': 972-3-5303721

פקס: 972-3-5303722

- ◀ **מנהלת שרותי הריפוי בעיסוק**: אילה נוטה
- ◀ **מרכזות הדרכה**: ויויאן למפרט ויעל ניסן
- ◀ **המחלקות בהן ניתן לעשות הכשרה בריפוי בעיסוק**:
 - **מרכז השיקום**:
 1. שיקום נוירולוגי
 2. שיקום אורטופדי ושיקום כף יד
 3. אבחון תעסוקתי
 4. אשפוז יום שיקומי – פיזיקלי
 5. המרכז הארצי לטרשת נפוצה
 - **היחידה הפסיכיאטרית**:
 1. שלוש מחלקות אקוטיות: אחת לנשים ושתיים מעורבות
 2. אשפוז יום
 - **ילדים**:
 1. המכון להתפתחות הילד
 2. שיקום ילדים
 - **החטיבה הגריאטרית**:
 1. שלוש מחלקות טיפול ושיקום לאוכלוסייה הגריאטרית

◀ **תאור הקליניקות :** בכל הקליניקות הריפוי בעיסוק הינו חלק מצוות רב מקצועי, הכולל רופאים, צוות סיעודי, פיזיותרפיסטים, עובדים סוציאליים, פסיכולוגים, קלינאי תקשורת, מטפלים באומנות והידרוטרפיסטים.

◀ **מרכז השיקום :**

• שיקום נוירולוגי :

◀ **אוכלוסייה :** נפגעי חוט השדרה, מטראומה וממחלה.

◀ **מסגרת הטיפול :** אשפוז מלא.

◀ **הטיפולים בריפוי בעיסוק :** אבחונים פיזיקלים, תפקודיים וקוגניטיביים. תרגול תפקודי יומיום, התאמת סדים ואביזרי עזר. התאמת דיור. התאמות לכיסאות גלגלים ממונעים. יצירה וביטוי בסדנה לקרמיקה ולציור. הטיפול פרטני.

◀ **ייעוד הטיפול :** הבאת המטופל לתפקוד עצמאי אופטימלי במסגרת המגבלה, בכל תחומי החיים.

• שיקום אורטופדי ושיקום כף יד :

◀ **אוכלוסייה :** פגיעות אורטופדיות לאחר טראומה או מחלה : שברים מסובכים לגפיים, קטיעות ופגיעות ספציפיות לכף יד כולל מעורבות עצבית ו/או גידית.

◀ **מסגרת הטיפול :** אשפוז מלא ואמבולטורי.

◀ **הטיפולים בריפוי בעיסוק :** ADL ו- IADL כולל תרגול עם פרוטזות, התקנת סדים, התאמת אביזרי עזר תפקודיים ושיקום תפקודי. הטיפול פרטני.

◀ **ייעוד הטיפול :** שיפור טווחים, כוח ותפקוד בגפה עליונה. תפקוד אופטימלי בחיי יומיום.

• אבחון תעסוקתי :

◀ **אוכלוסייה :** משתקמים המופנים מהמחלקות השיקומיות השונות.

◀ **מסגרת הטיפול :** אשפוז מלא ואמבולטורי.

◀ **הטיפולים בריפוי בעיסוק :** אבחון בעזרת שאלוני נטיות, מבחני כישורים, התנסות במדגמי עבודה ושיחות הכוון. הטיפול פרטני.

◀ **ייעוד הטיפול :** לאפשר למטופל להשתחרר עם תוכנית או המלצה להמשך שיקום תעסוקתי בקהילה.

• אשפוז יום שיקומי - פיזיקלי :

◀ **אוכלוסייה :** טיפול שיקומי למטופלים ששחררו ממחלקות אקוטיות או מטופלים הזקוקים להמשך שיקום לאחר שחרור מאשפוז מלא במחלקה שיקומית. מטופלים הזקוקים להערכה רפואית ותפקודית. אוכלוסיית המטופלים מגוונת : CVA, נפגעי חוט השדרה, מחלות נווניות, נפגעי ראש, פגיעות אורטופדיות וכד'. הטיפול פרטני.

◀ **מסגרת הטיפול :** אמבולטורי.

◀ **הטיפולים בריפוי בעיסוק :** הערכה תפקודית. ADL, תרגול ושיפור טווחי תנועה, כוח וסיבולת. טיפול קוגניטיבי.

◀ **ייעוד הטיפול :** הערכה תפקודית והמלצה. שיפור התפקוד היומיומי והכללי של המטופל.

- המרכז הארצי לטרשת נפוצה :

◀ אוקלוסייה : חולי טרשת נפוצה (Multiple Sclerosis), מחלה כרונית הפוגעת במערכת העצבים המרכזית. טווח הסימפטומים יכול לנוע בין טשטוש ראייה קל לשיתוק מוחלט. טרשת נפוצה פוגעת לרוב באנשים בשנות העשרים והשלושים לחייהם).

◀ מסגרת הטיפולים :

♦ אשפוז : למשך כשלושה שבועות, לצורך שיקום לאחר התקף ו/או התדרדרות.
♦ אמבולטורי : מטופלים המתפקדים בקהילה ומגיעים כפעם בשבוע לטיפול. סדר היום במחלקת הריפוי בעיסוק כולל: טיפולים אישיים לאנשים המאושפזים במרכז ולאלו המגיעים במסגרת אמבולטורית דרך קופות החולים. כמו-כן ישיבות צוות רב-מקצועיות ושל צוות הריפוי בעיסוק.

◀ הטיפול בריפוי בעיסוק : בהערכה ובטיפול אנו מתייחסים לתחומים הבאים : ניידות, שירותים ורחצה, לבוש, אכילה ושתייה, תקשורת (טלפון כתיבה מחשב), פעילות משק בית, עבודה ופנאי. הטיפול פרטני.

מסגרת הטיפול בריפוי בעיסוק משלבת טיפול פיזיקלי, נוירולוגי פסיכיאטרי וקוגניטיבי.

◀ ייעוד הטיפול : אנו מתמקדים בהיבט התפקודי של האדם במטרה לשמר ולשפר את מרכיבי התפקוד השונים בהתייחס לתחומי התפקוד I-ADL, B-ADL, עבודה ופנאי.

◀ היחידה הפסיכיאטרית :

- האשפוז המלא :

◀ אוקלוסייה : חולים אקוטיים מכל מגוון ההפרעות הפסיכיאטריות. גילאים 18 ומעלה.

◀ מסגרת הטיפול : 3 מחלקות לאשפוז מלא, 1 לנשים ו- 2 מעורבות.

◀ הטיפולים בריפוי בעיסוק : הטיפול הניתן קבוצתי ופרטני. נעשות הערכות שותפות, תפקודיות וקוגניטיביות.

◀ ייעוד הטיפול : לאור האשפוזים הקצרים במחלקה אקוטית שיטת הטיפול העיקרית היא הערכה תוך טיפול.

- מחלקת אשפוז יום :

יעודכן בהמשך

◀ ילדים :

- המכון להתפתחות הילד :

◀ אוקלוסייה : גילאי 0-12. מתקבלים למכון בהפניית רופא. לקויים במערכת העצבים המרכזית והפריפריית. מומים מילדים, טראומות, תסמונות גנטיות, סרבול מוטורי. איחור התפתחותי, פגים, תינוקות וילדים בסיכון. ליקויים במערכת השלד, שרירים ומרפקים. בעיות תקשורת – P.D.D, אוטיזם. ADHD, קשיי ריכוז וקשב, קשיי למידה.

◀ מסגרת הטיפול : אמבולטורי.

◀ הטיפולים בריפוי בעיסוק : אבחון והערכה ע"י מבחנים סטנדרטיים ותצפיות מובנות. התחומים בהם מטופלים: תפקוד תחושתני ומוטורי – תפקוד ידיים, תפקוד גרפומוטורי,

תפקוד תפיסתי, זיכרון ורצף. תפקוד התנהגותי רגשי, עצמות בתפקודי יומיום (ADL), תפקוד חברתי.

◀ **ייעוד הטיפול**: שיפור התפקודים הנ"ל על מנת לעזור לילד להמשיך ולהתפתח ולתפקד בסביבת בני גילו ומשפחתו.

• מחלקת שיקום ילדים:

◀ **אוכלוסייה**: גילאי 0-198. פגיעות ראש (כולל מצבים של חור הכרה). מחלות נוירולוגיות נרכשות ומולדות. מחלות שלד ושריר, נרכש או מולד. טראומות – כוויות, שברים. מומים מולדים. שיקום לאחר ניתוח.

◀ **מסגרת הטיפול**: אשפוז מלא, אמבולטורי ואשפוז יום.

◀ **הטיפולים בריפוי בעיסוק**: אבחונים סטנדרטיים כמו MAP, BEERY ואחרים, בהתאם לצורך.

תחומי הטיפול: ADL, תפקודים סנסו-מוטוריים, התפתחות ומשחק, תפיסה וקוגניציה, תפקודי ידיים. התאמת אביזרי עזר, כולל סדים, טכנולוגיה ומחשב. הטיפול כולל יצירת קשר עם המשפחה והדרכתה, ויצירת קשר עם גורמים נוספים בקהילה בהתאם לצורך.

◀ **ייעוד הטיפול**: הבאת הילד לתפקוד אופטימלי במסגרת מגבלתו.

◀ **החטיבה הגריאטרית**:

• שלוש מחלקות גריאטריות:

◀ **אוכלוסייה**: C.V.A, אורטופדיה, מחלות נוירולוגיות – פרקינסון, גידולים. מחלות פנימיות הגוררות ירידה בתפקוד.

◀ **מסגרת הטיפול**: אשפוז מלא. פרטני וקבוצתי.

◀ **הטיפולים בריפוי בעיסוק**: אבחונים והערכות: תפקוד גפה עליונה – הערכה סנסו-מוטורית, MAS, FUGEL – MEYER.

נוירו-התנהגותי: RBMT, COGNISTAT, LOTCA-G, LOTCA, B.I.T.

תחומי הטיפול: סנסו-מוטורי, תפקוד גפה עליונה: טווחי תנועה, כוח, קואורדינציה. נוירו-התפתחותי: תפיסה, התמצאות, זיכרון, ארגון.

ADL, בסיסי ואינסטרומנטלי.

התאמת סדים, אביזרי עזר, שינוי דיור.

◀ **ייעוד הטיפול**: הבאת המטופל לתפקוד עצמאי אופטימלי ושיפור איכות החיים.