

הפרעת קשב וריכוז לאורך מעגל החיים

מספר קורס 320.4605

סמסטר א' - תשפ"א (2020-2021)

להלן תיאור כללי של הקורס, סילבוס יינתן במהלך סמסטר א'.

מרצה: דר' עדי שטרן (BOT, PhD), astern3@staff.haifa.ac.il

מועד הקורס: קורס מרוכז הכולל 4 מפגשים במהלך חופשת סמסטר א':

יום רביעי, 3.2.21, 9:00 – 15:00

יום רביעי, 10.2.21, 8:30 – 13:00

יום שישי, 12.2.21, 9:00 – 15:00

יום רביעי, 17.2.21, 9:00 – 15:00

על הקורס: הפרעת קשב וריכוז (Attention deficit/hyperactivity disorder, ADHD) היא הפרעה נוירו-התפתחותית נפוצה המאופיינת בדפוס עקבי של חוסר קשב ו/או היפראקטיביות-אימפולסיביות. ההפרעה מפריעה להתפתחות ולתפקוד. כיום ידוע כי ההפרעה, שבעבר היתה משויכת רק לילדות, ממשיכה או אף מתפרצת בגילאים מאוחרים יותר. להפרעת קשב וריכוז השפעה על ביצוע בתחומי תפקוד שונים, ביניהם מטלות יום-יום, לימודים, עבודה ויחסים חברתיים וכן על איכות החיים של האדם. על ההערכה של הפרעת קשב וריכוז והשלכותיה להיות כוללנית ולכלול מרכיבי תפקוד כמו גם תחומי תפקוד. מעבר לטיפול תרופתי בסטימוולנטים, הנחשב ליעיל בטיפול בתסמינים, קיימות שיטות טיפול נוספות הנותנות מענה להשלכות של הפרעה על חייו של הילד או האדם המתמודד עם הפרעת קשב וריכוז.

נושאי הלימוד:

- הקריטריונים לאבחנה והגורמים להתפתחות הפרעות קשב וריכוז
- מהלך ההפרעה מילדות לבגרות
- השפעת ההפרעה על תחומי התפקוד השונים
- תפקודים ניהוליים בהפרעת קשב וריכוז
- כלי הערכה, גישות טיפול והתערבויות המתאימות לאוכלוסייה זו
- היתרונות של הפרעת קשב וריכוז

מטלות הקורס:

- הצגת מאמר בזוגות/בקבוצות
- עבודה מסכמת הכוללת אינטגרציה של הנלמד בקורס ויישום אפשרי בקליניקה

קיימת חובת נוכחות בכל השיעורים של הקורס