

## הפרעות אכילה לאורך החיים - השלכות רגשיות ותפקודיות

מספר קורס 320.4134  
סמסטר א', תשפ"ב (2021-2022)

להלן תיאור כללי של הקורס, סילבוס יינתן במהלך סמסטר א'.

מרצה: ד"ר עדי שטרן, [astern3@staff.haifa.ac.il](mailto:astern3@staff.haifa.ac.il)

**מועד הקורס:** קורס מרוכז הכולל 4 מפגשים במהלך חופשת סמסטר א':

יום רביעי, 19.1.22, 9:00-15:00

יום רביעי, 26.1.22, 9:00-15:00

יום שישי, 28.1.22, 9:00-13:30

יום רביעי, 2.2.22, 9:00-15:00

**רקע כללי:** הפרעות אכילה מאופיינות בהפרעה עקבית באכילה או בהתנהגות הקשורה באכילה. הגורמים להפרעות אכילה רבים וכוללים גורמים ביולוגיים, פסיכולוגיים, משפחתיים, חברתיים ותרבותיים. הפרעות אכילה מובילות לליקויים משמעותיים בבריאות הפיזית וכן להפרעה נרחבת בתחומי התפקוד השונים. מורכבות ההפרעות מחייבת אבחון וטיפול של צוות רב מקצועי היכול להתייחס לגורמים השונים התורמים להתפתחות ההפרעה כמו גם להשלכות שלה.

### נושאי הלימוד:

- הקריטריונים לאבחנה והגורמים להתפתחות הפרעות אכילה
- ההקשר המשפחתי, התרבותי והחברתי של ההפרעה
- השפעת ההפרעה על תחומי התפקוד השונים
- טראומה מינית בקרב אנשים הסובלים מהפרעות אכילה
- כלי הערכה, גישות טיפול והתערבויות המתאימות לאוכלוסייה זו

### מטלות הקורס:

- ניתוח מקרה/מאמר בקבוצות
- עבודה מסכמת הכוללת אינטגרציה של הנלמד בקורס ויישום אפשרי בקליניקה

קיימת חובת נוכחות בכל השיעורים של הקורס