

הכשרה, הדרכה והטמעה של התערבות קבוצתית מקדמת החלמה

להפחתת הסטיגמה העצמית (NECT)

Narrative Enhancement and Cognitive Therapy for Self Stigma (NECT)

שמות המרצים: פרופ' דיויד רועה

כתובת דוא"ל: droe@univ.haifa.ac.il

מספר קורס: 01285.4123 + 01285.4124

מועד הקורס: סמסטר א' + ב'. ימי ד' 16:00-14:00

שעת קבלה: בתיאום מראש בדוא"ל

סוג הקורס: קורס בחירה (מספר שעות סמסטריאליות- 2, סה"כ 4 שעות)

אוכלוסיית היעד: תלמידי שנה ב' מהחוג לבריאות נפש קהילתית בעלי ניסיון

כתובת אתר מתוקשב (Moodle): <http://online.haifa.ac.il/>

תיאור ההתערבות:

בשנים האחרונות קיים מאמץ גובר להטמיע התערבויות מקדמות החלמה חדשניות, באמצעות הכשרה והדרכה של אנשי מקצוע באקדמיה ובפרקטיקה. במסגרת מאמץ זה פותחה התערבות קבוצתית מקדמת החלמה המתמקדת בהפחתת סטיגמה עצמית (NECT), לאור ההבנה שסטיגמה עצמית מהווה מכשול העומד בדרכו של אדם המתמודד עם מחלת נפש בתהליך ההחלמה. התערבות זו, המתקיימת במסגרת קבוצתית, מזמינה את האדם להיכרות עם התפיסה העצמית שלו, ללמידה משותפת ולרכישת אסטרטגיות חשיבה חלופיות שמטרתן לאתגר תפיסות עצמיות שליליות וכן להרחבה של הנרטיב האישי אל מעבר למחלה עמה מתמודד האדם. ההתערבות מבוססת על שלוש גישות מרכזיות - הגישה הפסיכוחינוכית, הגישה הקוגניטיבית והגישה הנרטיבית. הקורס הנוכחי יתמקד בלמידה תיאורטית ופרקטית (באמצעות הנחייה והדרכה) של ההתערבות להפחתת סטיגמה עצמית (NECT). הקורס מהווה הזדמנות ללמוד על ההתערבות לעומק, כמו גם לקבל ליווי מקצועי ומקיף כדי ללמוד איך ליישם את ההתערבות.

מטרות הקורס:

- חשיפת אנשי המקצוע לרקע התיאורטי שעומד בבסיס ההתערבות
- הכשרת מנחים מקצועיים ליישום ההתערבות בעתיד תוך קבלת ליווי הדרכתי מקצועי לאורך יישום ההתערבות
- התנסות ביישום ההתערבות, תוך הפנמת המרכיבים התיאורטיים והפרקטיים

תכנים מרכזיים בקורס:

1. היכרות עם הפורמט הקבוצתי של ההתערבות להפחתת סטיגמה עצמית
2. ידע בנושא החלמה, סטיגמה וסטיגמה עצמית
3. הגישה הפסיכוחינוכית ויישומה בהתערבות

4. הגישה הקוגניטיבית (CBT) ויישומה בהתערבות

5. הגישה הנרטיבית ויישומה בהתערבות

6. מיומנויות בהנחיית קבוצה

מבנה הקורס:

הקורס יתקיים במהלך סמסטר א' וסמסטר ב'.

יישום ההתערבות בשטח – על הסטודנטים לפתוח קבוצת NECT. הקבוצות יתקיימו אחת לשבוע במשך 20 מפגשים במקום העבודה של הסטודנטים או מקום אחר מתאים שקיבל אישור מתאים.

חשוב לדעת:

- הקבוצה תונחה על ידי שני מנחים (אישור למנחה יחיד יינתן במקרים חריגים)
- אחד המנחים לפחות, חייב להיות איש מקצוע בעל רקע טיפולי (דוגמת עו"ס, מרפ"ע, פסיכולוג)

דרכי ההוראה

הלימוד בקורס יהיה בחלקו פרונטלי ובחלקו בעל אופי של סדנא, כולל למידת עמיתים. יובאו הצגות מקרה וסוגיות העולות בעשייה בשטח על ידי הסטודנטים, תוך תרגול מיומנויות הנחיה וכלים להתערבות.

מיקום יישום ההתערבות:

במקביל להכשרה וההדרכה (שיתקיימו באוניברסיטה), קבוצת ה NECT שהסטודנטים ינחו ותתקיים במסגרת בה הם עובדים. האחריות למציאת מקום להנחות קבוצה חלה על הסטודנטים.

דרישות הקורס והתנאים לקבלת תעודת הסמכה להנחיית קבוצת NECT:

1. השתתפות חובה ונוכחות חובה ב-90% מהמפגשים.
 2. יישום ההתערבות בשטח, באמצעות הנחיה קבוצתית על ידי שני מנחים (שאחד מהם לפחות איש מקצוע) (במקרים חריגים תיבדק אפשרות להנחיה פרטנית, באישור רכז הקורס).
 - א. כתיבת דוחות סיכום מדי שבוע במטרה לקבל משוב שבועי על הנעשה בקבוצה.
 - ב. הכנת הצגת מקרה פעם אחת במהלך הקורס בהדרכה הקבוצתית. ההנחיות יינתנו במהלך הקורס (30% מהציון).
 3. קריאת ספרות מקצועית שתחולק במהלך הקורס.
 4. עבודה מסכמת (70% מהציון)
- העבודה שתוגש בסיום הקורס חייבת להיכתב באופן עצמאי על ידי הסטודנט/ית בהתבסס על אינטגרציה של מקורות. כל עבודה שתכתב בדרך שאיננה חוקית או איננה אתית כמו העתקה מלאה או חלקית ממקור אחר או הגשת אותה עבודה בקורסים שונים, מהווה הפרת חוקי האוניברסיטה וכללי האתיקה ביחסים שבין סטודנטים למרצים. הפרה כזו תגרוור כישלון בקורס ופניה לוועדת משמעת.

* החוג שומר לעצמו את הזכות להחליט על הפסקת הקורס במקרים של כשלים אתיים, נוהליים, ואי עמידה בתנאי הקורס